

NOME

COGNOME

DATA DI NASCITA

INDIRIZZO

TELEFONO

E-MAIL

NOME SOCIETA' SE TESSERATO

ISCRIZIONE CORSA CIUCARUN / 14 KM ISCRIZIONE CORSA BEERUNNER / 14 KM ISCRIZIONE PIZZA PARTY

REGOLAMENTO GARA PODISTICA COMPETITIVA CIUCARUN / 14 KM

Possono gareggiare i tesserati FIDAL e degli EPS delle categorie previste dalla convenzione in atto.

Non possono gareggiare: liberi, individuali e atleti di età compresa dai 18 ai 34 anni sprovvisti di tessera UISP.

Le classifiche e il cronometraggio saranno rilevate con sistema microchip noleggiabile sul posto a € 1.00 per utilizzo + € 5.00 di cauzione rimborsati alla restituzione del chip, per chi non fosse in possesso del chip personale del Campionato Canavesano e per evitare inutili code si consiglia di richiederlo entro venerdì 25 alle ore 20.00 via e-mail a gm1950@libero.it o uisp48@libero.it: pagabile il giorno della gara.

La Manifestazione è assicurata I.N.A. Assitalia S.p.A: approvazione Lega Atletica UISP n° 33 - C - 10 - 2013

• **Categorie ciucarun 2013:** UNDER 29 M/F - UNDER 39 M/F - UNDER 49 M/F - UNDER 59 M/F - OVER 60 M/F

• **Premi:** PRIMI 3 assoluti maschili - PRIMI 3 assoluti femminili - premi tecnici al primo, secondo, terzo della classifica assoluta M/F e al primo di ogni categoria.

REGOLAMENTO GARA PODISTICA NON COMPETITIVA BEERUNNER / 14 KM

• Corsa libera a tutti coloro che abbiano compiuto 18 anni entro il 26 ottobre 2013, per i quali È OBBLIGATORIO:

• IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ SPORTIVA AGONISTICA IN CORSO DI VALIDITÀ.

• Al certificato medico VA ALLEGATA una copia all'ISCRIZIONE O INVIATO VIA FAX O MAIL.

• OGNI CONCORRENTE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE DEVE COMPILARE E FIRMARE LA SCHEDA/LIBERATORIA e specificare la partecipazione al BEERUNNER.

• SUL PERCORSO sarà PRESENTE un punto di ristoro dove verrà servita anche la birra per chi partecipa al BEERUNNER.

• Le birre DEVONO ESSERE BEVUTE IN UNA ZONA DETERMINATA del punto ristoro, UN SEGNO SUL PETTORALE TESTIMONIERÀ LA BEVUTA.

• Appena giunti al TRAGUARDO IL CONCORRENTE DOVRÀ FAR CONTROLLARE IL PETTORALE DAGLI ADDETTI.

• È ASSOLUTAMENTE VIETATO PORTARSI BEVANDE ALCOLICHE SUL PERCORSO.

• Ogni birra bevuta da un vantaggio di 30" sul tempo totale impegnato. • Il limite è di 5 birre (0.20 cl circa cad).

• A parità di tempo impiegato si aggiudica il BEERUNNER l'atleta che ha consumato tutte le birre a sua disposizione.

• I partecipanti saranno muniti di pettorale e non classificati. • Le decisioni degli organizzatori della gara sono insindacabili.

• IL PERCORSO SARÀ SEGNALATO CON CARTELLI, FRECCHE A TERRA, BANDELLE bianco/rosse e CONETTI gialli.

• NON È PREVISTO NESSUN RIMBORSO DELLA QUOTA D'ISCRIZIONE, la gara è prevista anche in caso di mal tempo.

• A fine prova lotteria a premi per tutti i partecipanti al BEERUNNER.

• Le iscrizioni il giorno della gara iniziano alle ore 7,30 e chiudono alle ore 8,45 presso Bar Cartoonia (Centro Commerciale Carrefour).

• All'iscrizione presentarsi con documento d'identità ed eventuale talloncino di preiscrizione.

• Ritiro Pacchi Gara e Pettorale del BEERUNNER dalle ore 8,00 fino alle ore 9,20 presso Centro Sportivo L'ArCo (viale Liguria, 31 - zona Carrefour). Per ritirare il pacco gara presentare il talloncino di iscrizione.

• Partenza ore 9,30 presso parcheggio Decathlon Easy (viale Liguria, 13 - zona Carrefour).

• Arrivo presso Bar Cartoonia.

• Ritiro Modulo di Preiscrizione presso Decathlon Easy.

• Preiscrizioni presso Centro Sportivo L'ArCo.

• Parcheggi: parcheggio privato presso Centro Sportivo L'ArCo o parcheggi Centro Commerciale Carrefour.

• Servizio doccia e spogliatoi compreso nell'iscrizione alla gara presso Centro Sportivo L'ArCo.

• Servizio Bar e colazione presso Bar Cartoonia.

• Sviluppo: percorso GPS visibile sul sito www.asdecosport.com

• Tempo massimo: 2 ore e 30 minuti (entro le ore 12,00).

• Le classifiche sono visibili sul sito www.uisp-ivrea.it

• Info e contatti: www.larocentrosportivo.it

ISCRIZIONE EURO 10
 ISCRIZIONE + PIZZA PARTY
 (PIZZA, PATATINE, BIRRA O BIBITA) EURO 15
 SOLO PIZZA PARTY EURO 6